

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №27» НМР РТ  
 Х.Х. Диниева  
 2021 / год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на холодный период 2020-2021 учебного года

№ П/п	Вид деятельности	группы				
		2 группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовитель ная к школе группа
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	06.00-07.15	06.00-07.00	06.00-07.10	06.00-07.20	06.00-06.30
2.	Подготовка к прогулке, прогулка					06.30-07.30
3.	Утренняя гимнастика		07.00-07.10	07.10-07.20	07.20-07.30	07.20-07.30 (на улице)
4.	Самостоятельная деятельность		07.10-07.20			
5.	Подготовка к завтраку	07.15-07.25	07.20-07.30	07.20-07.30	07.30-07.40	07.30-07.40
6.	Завтрак	07.25-07.40	07.30-07.50	07.30-07.50	07.40-08.00	07.40-08.00
7.	Утренний круг		07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-08.20	08.00-08.20
8.	Самостоятельная деятельность	07.40-08.20	08.00-08.15	08.00-08.15	08.20-09.15	08.20-09.05
9.	Образовательная деятельность	08.20-08.30	08.15-08.30	08.15-08.35	09.15-09.40	09.05-09.35
10.	Самостоятельная деятельность	08.30-08.40	08.30-08.40	08.35-08.45	09.40-09.50	09.35-09.45
11.	Образовательная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.55	08.45-09.05	09.50-10.15	09.45-10.15
12.	Самостоятельная деятельность					10.15-10.25
13.	Образовательная деятельность					10.25-10.55
14.	Подготовка к прогулке	08.50-09.00	08.55-09.10	09.05-09.10	10.15-10.25	10.55-11.05
15.	Прогулка	09.00-11.00 (2 часа)	09.10-11.10 (2 часа)	09.10-11.20 (2 ч 10м)	10.25-11.50 (1 ч 25 мин)	11.05-12.15 (1 ч 10мин)
16.	Самостоятельная деятельность	11.00-11.10		11.20-11.40		
17.	Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20	11.40-11.45	11.50-12.00	12.15-12.20
18.	Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.45-12.15	12.00-12.30	12.20-12.40
19.	Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.15-12.20	12.30-12.35	12.40-12.50
20.	Дневной сон	12.00-14.50	12.00-14.50	12.20-14.50	12.35-14.40	12.50-14.50
21.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.40-14.50	14.50-14.55
22.	Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	14.55-15.00
23.	Самостоятельная деятельность	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-15.40		15.00-15.30
24.	Образовательная деятельность				15.00-15.25	
25.	Подготовка к прогулке				15.25-15.35	15.30-15.40
26.	Прогулка				15.35-16.35 (1 час)	15.40-16.30 (50 мин)
27.	Вечерний круг		16.00-16.05	15.40-16.00	16.35-16.40	16.30-16.40
28.	Подготовка к ужину	16.00-16.15	16.05-16.10	16.00-16.05	16.40-16.45	16.40-16.45
29.	Ужин	16.15-16.40	16.10-16.30	16.05-16.30	16.45-17.00	16.45-17.00
30.	Доп.обр. услуги, подготовка к прогулке, прогулка, ход домой	16.40-18.00 (прогулка 1 час)	16.30-18.00 (прогулка 50 м)	16.30-18.00 (прогулка 55м)	17.00-18.00 (прогулка 35м)	17.00-18.00 (прогулка 35м)